

(8 pages)

S.No. 2855

19UVE01

(For the candidates admitted from 2019-2020 onwards)

ALL U.G. DEGREE EXAMINATION,  
NOVEMBER 2020.

First Semester

VALUE EDUCATION – MANAVALAKKALAI YOGA

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (15 × 1 = 15 marks)

Answer ALL questions.

1. What is number between soul and body?

- (a) 4 (b) 6  
(c) 2 (d) 3

உடலுக்கும் உயிருக்கும் இடையே உள்ள ஒட்டங்கள்

- (அ) 4 (ஆ) 6  
(இ) 2 (ஈ) 3

2. Minute parts of the living beings \_\_\_\_\_.

- (a) Body (b) Soul  
(c) Bone (d) Blood

உயிரினங்களில் விந்துகள்

(அ) உடல் (ஆ) உயிர்

(இ) எலும்பு (ஈ) இரத்தம்

3. What has been done before 'thavam'?

(a) to take rest (b) drink water

(c) taking food (d) doing exercise

தவம் செய்வதற்கு முன் செய்ய வேண்டியது?

(அ) ஓய்வு எடுத்தல் (ஆ) நீர் அருந்துதல்

(இ) உணவு உண்ணுதல் (ஈ) உடற்பயிற்சி செய்தல்

4. 'Ashwini Mothra' what type of exercise

(a) Kaya kalpa (b) Eye exercise

(c) Walking (d) Running

அசுவினி முத்திரை எப்பயிற்சியைச் சார்ந்தது?

(அ) காயகல்ப பயிற்சி (ஆ) கண் பயிற்சி

(இ) நடை பயிற்சி (ஈ) ஓட்டப் பயிற்சி

5. What is the feeling when 'Jeeva Kantham' releases from eyes?

(a) Sand (b) Smell

(c) Light (d) Taste

சீவகாந்தம் கண்களின் வழியாக வெளியேறும் போது உணரப்படுவது

(அ) ஒலி (ஆ) மணம்

(இ) ஒளி (ஈ) சுவை

6. 'Earupadi' thavam  
(a) Touching dithiya (b) Nayana dithiya  
(c) Gnana dithiya (d) Yoga dithiya

'ஏறுபடி' தவம்

- (அ) ஸ்பரிச தீட்சை (ஆ) நயன தீட்சை  
(இ) ஞான தீட்சை (ஈ) யோக தீட்சை

7. Our debit returns to the society is

- (a) Duty (b) Displine  
(c) Donate (d) Pride

சமுதாயத்திற்கு நாம் பெற்ற கடனைத் திருப்பித்தருவது

- (அ) கடமை (ஆ) ஒழுக்கம்  
(இ) ஈகை (ஈ) பெருமை

8. What is the first creercise of inner evaluation

- (a) Avoidance of Anger  
(b) Alleviation of anxiety  
(c) Alignment of desire  
(d) Exploring intention

அகத்தாய்வில் முதல் பயிற்சியைச் சுட்டுக

- (அ) சினம் தவிர்ந்தல் (ஆ) கவலை ஒழித்தல்  
(இ) ஆசை சீரமைத்தல் (ஈ) எண்ணம் ஆராய்தல்

9. What happens non-regularised divine get failure?

- (a) Happy (b) Anger  
(c) Panic (d) Cry

சீரமைக்கப்படாத ஆசை தடைப்படும் போது உண்டாவது

- (அ) இன்பம் (ஆ) சினம்  
(இ) அச்சம் (ஈ) அழுகை

10. What is the reason for worries?

- (a) smile (b) happy  
(c) revenge (d) others welfare

கவலை உண்டாகக் காரணம்

- (அ) நகை (ஆ) இன்பம்  
(இ) வஞ்சம் (ஈ) பிறர்நலம்

11. What is the equipment which restrict the anger?

- (a) Greeting (b) Self-pride  
(c) Insult (d) Greed

சினம் வராமல் தடுக்கும் கருவி எது?

- (அ) வாழ்த்து (ஆ) தற்பெருமை  
(இ) அவமதிப்பு (ஈ) பேராசை

12. What will be permanently demolished among the human society?

(a) war (b) peace

(c) protection (d) unity

மனித குலத்தில் நிரந்தரமாக ஒழிக்கப்பட வேண்டியது

(அ) போர் (ஆ) அமைதி

(இ) பாதுகாப்பு (ஈ) ஒற்றுமை

13. Which beings the effects of action?

(a) human stage (b) saint stage

(c) god stage (d) awareness stage

நமது செயலுக்கான விளைவைக் கொடுப்பது

(அ) மனித நிலை (ஆ) துறவு நிலை

(இ) இறை நிலை (ஈ) விழிப்பு நிலை

14. What are the actions for purity?

(a) Harmful

(b) Zomble twisting

(c) Cure acceptance

(d) The pursuit of morality

கருமையத் தூய்மைக்கு ஏற்ற செயல்

(அ) தீங்கிழைத்தல் (ஆ) சோம்பித்திரிதல்

(இ) சாபம் ஏற்றல் (ஈ) அற நெறி பின்பற்றுதல்

15. Which is the helpful activity of victory?

- (a) fear (b) anxiety  
(c) worry (d) self confidence

வாழ்வில் வெற்றிக்கு உறுதுணையாக இருப்பது

- (அ) அச்சம் (ஆ) விரக்தி  
(இ) கவலை (ஈ) தன்னம்பிக்கை

PART B — (2 × 5 = 10 marks)

Answer any TWO questions out of Five.

16. Classify the action centres of the soul.

உடலின் இயக்க நிலையங்களை வகைப்படுத்துக.

17. What is the aim of Kayakalpa.

காயகல்பப் பயிற்சியின் நோக்கம் யாவை?

18. Write the step stones of Knowledge.

அறிவின் படிநிலைகள் பற்றி எழுதுக.

19. How can solve the problems?

சிக்கல்களை எவ்வாறு தீர்க்க வேண்டும்?

20. Write about the effects of Philosophy.

செயல்விளைவுத் தத்துவம் குறித்து எழுதுக.

PART C — (5 × 10 = 50 marks)

Answer ALL questions.

21. (a) Describe the reasons for diseases.

நோய்க்கான காரணங்களை விரித்துரைக்க.

Or

- (b) Write an essay about exercise.

உடற்பயிற்சியின் அவசியம் குறித்துக் கட்டுரை எழுதுக.

22. (a) Explain the anti ageing philosophy.

காயகல்பத் தத்துவத்தை விளக்குக.

Or

- (b) Write an essay about the directions waves of mind.

மன அலைச்சுழலின் இயக்க நிலைகளை கட்டுரைக்க.

23. (a) Describe the inner evolution process.

அகத்தாய்வுப் பயிற்சிகளை விவரி.

Or

- (b) List out the regularising exercises of Desire.

ஆசைகளைச் சீரமைக்கும் பயிற்சிகளை நிரல்படுத்துக.

24. (a) Describe the connection between greetings and action.

வாழ்த்திற்கும் அலை இயக்கத்திற்கும் உள்ள தொடர்பை விவரி.

Or

- (b) What is the need of world peace – Discuss.

உலக அமைதிக்கான தேவையை ஆராய்க.

25. (a) Evaluate – the centre of eternity ‘purity’.

கருமையம் – திறனறிக.

Or

- (b) Explain five discipline culture.

ஐந்தொழுக்கப் பண்பாடு – கட்டுரைக்க.

---