

முதலாம் ஆண்டு - ஒருமுகப்படுத்தும் பயிற்சி வகுப்பு

நாள் - 15.06.17

காலை 10 மணி

சிறப்பு விருந்தினர் பிரகதீஸ்வரன், நிகழ்ச்சி தொகுப்பாளர், புதிய தலைமுறை தொலைக்காட்சி

- மாணவியர்கள் ஒவ்வொருவரும் தன்னம்பிக்கை கொள்ளவேண்டும் .
- உறுதியுடன் போராட கற்றுக்கொள்ளவேண்டும் .
- மாறுபட்ட சிந்தனைத்திறன் பெற்றவர்களாக இருக்கவேண்டும்

என்று எடுத்துரைத்தார் .

நாள் - 15.06.17

மதியம் 2 மணி

சிறப்பு விருந்தினர் முஹம்மது ரவிக் என்கிற மானசிகன், ஹாஜி கருத்த ராவுத்தர் கல்லூரி, உத்தமபாளையம், தேனீ.

- மாணவியர்கள் கலா ரசனை உடையவர்களாக இருக்க வேண்டும் .
- மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பதே வெற்றியின் அடையாளம் .
- எதை ஒன்றையும் இயல்பாக கற்று கொள்ள வேண்டும்

என்று கூறினார்

நாள் - 16.06.17

காலை 10 மணி

சிறப்பு விருந்தினர் துளசி பாலசுப்ரமணியன், கிரியேடிவ் மேனேஜ்மென்ட் கன்சல்டன்சி, திருச்சி.

- மாணவியர்கள் உடல் தூய்மையோடு உள்ள தூய்மையும் கொண்டிருக்கவேண்டும் .
- உலகம் மாசுபடுதலை தடுப்பதற்கான வழிகளை கையாள வேண்டும் .
- குறிப்பாக துளசி செடிகளை நட்டு வளர்ப்பதன் மூலம் உலகம் மாசு படுவதை தடுக்கமுடியும்

என்றார்.

நாள் - 17.06.17

காலை 10 மணி

சிறப்பு விருந்தினர் கதிர், மனித வள மேம்பாடு, ஈரோடு.

- மாணவியர் பருவம் சிறகடித்து பறக்கும் பட்டாம்பூச்சியை போன்றதாகும் .
- மனதை ஒரு கட்டுக்குள் வைத்திருக்கக்கூடாது .
- சுதந்திரமாக செயல்படும் மனத்துடையவர்களாகவும் கற்பனையாற்றல் கொண்டவர்களாகவும் இருக்கவேண்டும்

என்றார் .

நாள் - 17.06.17

மதியம் 2 மணி

சிறப்பு விருந்தினர் குருஞானம்பிகை, தமிழ் உதவி பேராசிரியை, அவினாசிலிங்கம் மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை.

- மாணவியர்களுக்கு உடல்நீதியாக ஏற்படும் உளவியல் பிரச்சனைகளை பேசினார் .
குறிப்பாக பிரச்சனைக்கான தீர்வுக்கு யாரை அணுகுதல் வேண்டும் என்றும் முதலுதவி பொருட்களை எப்பொழுதும் உடன் வைத்திருக்க வேண்டும்

என்றும் கூறினார்

VIVEKANANDHA COLLEGE FOR WOMEN
UNJANAI, TIRUCHENGODE.

International Yoga day Programme
on 21.06.2017 at Vivekanandha Auditorium

Feedback

Student Name: K. Anandhi & O. Vedhavarshini

Course: BSC. TFD

- * The 3rd International yoga day was held on 21.06.17. The yoga day celebration was started with prayer.
- * We like yoga very much. First time we learn yoga in our college with the help of legends Dr. Siva Kumar Sir & Mr. Sasikumar Sir.
- * Our students are very happy to learn. I would very glad to say that yoga was very useful to our health & good meditation.
- * The exercise means energy loss. The yoga means energy gain.
- * The word was very useful to our students to find difference between yoga and exercise.
- * We want another opportunity to do yoga in our college with our friends.
- * Thank you very much to give opportunity to write feedbacks about yoga.

K. Anandhi & O. Vedhavarshini
Student Sign

VIVEKANANDHA COLLEGE FOR WOMEN
UNJANAI, TIRUCHENGODE.

International Yoga day Programme
on 21.06.2017 at Vivekanandha Auditorium

Feedback

Student Name: ம. பரியதர்ஜினி

Course: B.Sc (CDE)

* இயோக பதீதி ரொஸ்யஸ்துஸ்தா மொத்யாகி அணந்தீது
மரிகஞ்சிதம் சூகீகியானா இனீறு .

* அதது மொதீவ் கரீநுக்கொள்ளனாம் . இயோகி அண்பது
அணந்தீதையும் மொதீவ் ரொரெதயீதுகரம் .

* மண்தலி அமையது இலவும் . ஸ்தீதஸ்கிச்சி இரீபரம் . இனா
அலீலாம் அணகீதி ஸரியணந்தீது நாம் கவீஸுரி தான் அனீறு
நுணாகீதகயில் அணகீதி அணமயில் மொத்யாகி கரீகீதுது .

* நான் கரீது கவீஸுரியில் மிக மொரிய ரீகீதக நான்
கரீது கவீஸுரியில் பதீபதாது மொத்யாகி நுணாகீகீதுது .

* அணது அமீதில் மொரிய ஸாநீதீதீதக ரொரெகீதம்
அனீறு நான் அணகீகீதுது .

* அணகீதி மிக பதீதி அனீதயம் அனீதவனீதால்
மண்கணீ சூகீகியதீதும் இரீது மொத்யாகிபதீதி
அலீலி மண்கணீ சூகீகியதீது அலீலி கவீதல அனீறு
அலீலி ஸரியணந்தீது கரீது கவீஸுரி தான் அனீறு
நுணாகீதகயில் மொத்யாகி கரீகீதுது .


Student Sign